

福祉・終活

『終活の催し』『お墓、介護付住宅や施設案内説明会など』『福祉関係の催し』など。

「安心、明るく楽しい終活のために」

「今から始めましょう、終活」

「これからの人生作り」～自分らしい生き方を～

「花を咲かせましょう」～今こそあなたらしい、あなたの生き方を～

終活(しゅうかつ)とは、人生の終わりのための活動のことですが、今の時代、前向きな将来への準備として年齢に関係なく、多くの人を受け入れるようになって来ました。自分の将来や人生の最期を見つめ、いつか誰でもやってくるその時のために、積極的にこれからの充実した人生を送ってもらうことが終活なのです。

ご自分らしい生き方をこれからもしていただくために、これまで取材して来た人々の話や、法話なども加えて、一歩前へ出ていただけるようなお話をします。

現在、頑張って社会で働いていらっしゃる方々にも、ぜひ聞いていただきたいテーマです。私は、子どもの頃、いじめに遭い、自殺を毎日考えていました。そういう私だからこそ「生きる」ということと向き合ってきました。

私は、ずっと女性を取材し続けています。もがきながらも頑張ろうと前を向いている女性たちばかりです。

生きるってステキなことです。そして大変なことです。だから私は、皆様の生き様を心の奥の奥から引き出してもらって、お話をうかがっているのです。取材で出会った、いろんな女性の話をさせていただきます。また、私自身のお話もさせていただきます。