

自殺予防・命

自殺対策や自殺予防など。生きることや命に関わる講演会や法話

「この世に生まれ、生きて、生かされて…」—あと一歩前へ踏み出したいあなたへ—

「一緒に生きて行きましょう」—生きるということ—

毎年、多くの方が、命を自ら絶っています。命を自ら絶つまで、とてもとても苦しまれたと思います。残された周りの方々は、もっともっと辛く悲しい思いを背負って、行かれることになります。命を絶つのは、今や、大人だけではなくありません。お子さんも……。そうして、残された方々は、なぜ、心の痛みに気づけなかったのか？何かもっと前に出来なかったのか……。などと、ご自身を責められます。

あなたの命と、あなたの大切な人の命を守るために、今、私たちができることを一緒に考えてみませんか？

強い人なんて、一人もいません。人はみんな弱いのです。だから助け合って生きて行けるのです。

人は生まれる日も親も選べませんが、この世に生を受けた以上、やっぱり生きて行きたいのです。そのためには、あなたの優しい心と、暖かな支えが必要です。自殺予防・防止のための講演ですが、私は、「死」よりも、「生きる」ということにスポットを当て、お話させていただきたいと思います。

「家田と行く四国遍路の旅」

私は2005年から四国一周1400キロを毎月二泊三日で「つなぎ歩き遍路」をしています。

1200年前に、先輩遍路たちが辿った道を今日、お遍路さんたちが辿り、明日は、その土を踏みしめて後輩お遍路さんたちが辿って、遍路文化と歴史をつなげて行きます。遍路は、一歩前へ出なければ、八八番札所まで行けません。人生も同じです。四国八十八カ所巡りを一緒に同行(どうぎょう)していただきながら、遍路を通じて見たこと聞いたこと、教えられたことなどについてお話しします。これからの「あなたの遍路道」を見つめてみませんか？