

企業（管理職、顧客・取引先担当職、管理職…）

従業員組合主催文化講演会『生活と仕事に役立つメンタルヘルス』
『心のエステしちゃおう ミニ講演会～心と体そして命を考える～』ほか

官公庁（人権問題、命の大切さ、健康・福祉…）

人権講演会『簡単な心理学で、心と体の健康づくり～心にゆとりを持って人に優しい自分に』
健康づくり研修会『心の声に気づいていますか？～からだを使ってストレスを解消しましょう～』ほか

学校・PTA（小・中・高・大学・専門校の児童・生徒、保護者、教職員…）

サマーセミナー『輝いて生きるために…～心のメカニズムを知って、自分の心と向き合おう～』
PTA 講演会『ストレス社会に役立つコミュニケーション～パニック障害を克服して～』ほか

医療・社会福祉法人（看護職、看護学生、病院職員、福祉専門職…）

『地域社会に役立つコミュニケーション ～まず、自分自身が元気になろう』
『心のメカニズムを知って、ストレス対策をしましょう』
『ストレス社会に役立つコミュニケーション～パニック障害を克服して～』
『パニック障害を克服して…～簡単な心理学で、心と体の健康づくり～』
『パニック症とともに歩んできた10年間～ひとりぼっちにならないで～』ほか

社会奉仕団体（ライオンズクラブ、ロータリークラブ…）

『誰でもできる国際協力～きっかけはあなたの身近なところに～』ほか