

『イタリアの明るく生きる知恵と教え』

イタリアには古い時代からポジティブ思考になる教えがあり、子どもの頃から明るく、気持ちよく生きることができるよう家庭や社会で教育を受けます。日本でも取り入れることのできる、人生を明るく生きる知恵や教えを紹介します。

- ・ 人生誰でも悩むときや、迷うときがありますが、そんなときに背中を押してくれるイタリアのことわざや教えを紹介します。
- ・ 笑うことが健康に良いことは科学的にも実証されています。笑ってしまうような、イタリアのおかしくも賢い教えを取り入れて、毎日のストレスを軽減しましょう。
- ・ 褒めて伸ばす教育のお手本はイタリアにあり！
イタリアでは「他人を褒める気遣い」が人々の関わりを快適にし、笑顔と明るさを生み出しています。子育てにおいては、褒めてのびすことで、自己肯定感とやる気を大きく引き出します。イタリア式、上手な褒めかたを伝授します！

講演会でお届けするイタリア名曲コンサートは、心が弾むような、明るいメロディ中心の選曲です。

