

夫婦になると、元々は他人同士だった男女の共同生活が始まります。恋愛中には気づかなかったお互いの問題点が、一緒に住むことで初めて露見します。家事・育児の分担から性格の不一致まで大小様々なストレスが存在し、放置すれば夫婦関係にヒビが入り離婚の危機がもたらされます。羽林由鶴は第三者の立場から当事者夫婦のストレスを緩和し、子や孫の代まで永続する愛情に満たされた家庭作りを応援します。

### 1. 幸せな家庭作りの秘訣 ～みんながハッピーであるために～

結婚前にもトラブルは起こりますが、結婚後に発生する問題のほうが深刻なものになりがちです。しかしながら、夫婦の問題は家庭内の事情だからといって外部に助けを求めづらい風潮があります。そこで、あまり深く考えず気軽に参加できる講演を開催することがポイントになってきます。

表向きお気楽なセミナーの中に、夫婦関係の本質を突いた奥深い内容を埋めこみます。ふらっと参加してさりげなく重要な気づきを得ることができる、そんなお話をさせていただきます。

### 2. 我が子の幸せを心の底から願うお母さんお父さんのためのプチ親セミナー

保護者の方々は皆さん、子育てに一生懸命ですよ。

様々なことを勉強し、自分や子どもができていないことが不安になったり、なんだか自分だけが頑張っているように思えたり……。頑張りすぎて、笑顔が減ってしまっていないですか？

一番大切なのは「親が幸せでいることが子どもの幸せにつながる」ということです。「今は幸せ！」と自信を持って言える人は問題ありませんが、「今は辛い…しんどい…大変…」と感じている人は気付かないうちに、表情や顔色、声色に、自分の気持ちがでてしまい、子どもはその変化を鋭く感じ取ります。言葉のかけ方ひとつで、その後の子どもの能力は変わっていきます。小さなことから少しずつでいいのです。自分が幸せだと思ふことを今よりもっと増やしていきましょう。

幸せだと思えることが増えていくと、自然と表情がよくなっていきます。声が明るくなってきます。楽しそうにしている親を見て、子どもも幸せになるのです。小さな幸せを見つけ出す方法、自分のモチベーションをコントロールする方法と一緒に勉強しませんか？難しい言葉は使いません。日常で起きる出来事を交えながらわかりやすくおはなしますので、次の日からでもすぐに実践できます。