

1. タニタで学んだ成功法則 ～赤字企業を世界No.1へ導いた“経営の秘訣”とは？～(経営論)

(株)タニタがまだ赤字に苦しんでいた時代、前経営者である谷田大輔氏はヘルスメーター事業を変革し、新たな事業コンセプトで捉え直し、世界一を達成しました。どんな考え方や行動が今のタニタを作ったのか。大ヒットしたタニタ食堂につながった“こだわり”とは何か。父から学んだ経営学を客観的視点で語り継ぐと同時に、ポジティブ心理学の視点でその成功要因を分析し、ビジネスや日常生活で応用できる形式で解説します。

- ◆何故赤字の会社を世界一にすることができたのか？⇒「成果を出す目標設定のコツ」
- ◆何故、世界初の家庭用体脂肪計が生まれたのか？⇒「体脂肪計へつながるコンセプト作り」
- ◆経営者谷田大輔の目標設定法⇒「続けるためのこだわり発見方法」

※こちらのテーマで半日～2日間での研修も可能です。

2. タニタで学んだ成功法則 ～変革を創るリーダーシップ～(リーダーシップ)

赤字だったタニタを世界一の企業に導いた前経営者谷田大輔氏の手腕を「リーダーシップ」という観点からひも解きます。彼はどんな戦略を持って何に取り組んだのか、そして社員は彼の何に動かされて一丸となってこの大きなビジョンに立ち向かえたのか。父であり、一人の経営者である谷田大輔氏の偉業を、最新心理学を用いてひも解きながら、これを一つのモデルとしたときに、変革を主導するリーダーに最も大切なポイントを解説します。それぞれのリーダーがビジネスの現場で組織を率いる、そのモデルとなる内容です。

- ◆ 赤字の会社を世界一にしたリーダーシップとは？ → 「谷田大輔の信念と行動」
- ◆ リーダーや組織の持つ独自性が会社を動かす → 「自分が持つ独自性を知る」
- ◆ 強みの活かし方を知る → 「強みを活かしたリーダーシップ」

※こちらのテーマでの研修も可能です。

3. タニタで学んだ成功法則 ～社員が生き生き動き出すビジョンを創る～(経営論・マネジメント)

赤字だったタニタを動かしたのは「世界一になる」という前経営者谷田大輔氏のビジョンでした。では、赤字だった現実を目の前にして、何故彼はそんなビジョンを掲げることができたのでしょうか。そして、社員たちにどうやってそのビジョンを納得させ、行動へといざなったのでしょうか。この講演では、ビジョン、すなわち目標を設定するコツ、そしてそれをどう社員に伝え浸透させていくのか、タニタの事例を用いながら解説します。

- ◆ なぜ赤字の会社から世界一になったのか？ → 「タニタが掲げた成功ビジョン」
- ◆ ノルマではなく、ワクワクするビジョンの設定方法 → 「魅力的なビジョンの描き方」
- ◆ 社員を動かすビジョンの伝え方 → 「人の心を動かすコミュニケーション法」

4. ポジティブ・レジリエンス講座 ～逆境に強い組織をつくる実践方法～(メンタルヘルス)

営業が上手く行かなかった、契約を切られてしまった、仕事の人間関係が上手く行っていない...

このような「逆境」とも取れる状況は日々企業や組織の中で起こっています。

しかし、この逆境に上手く対応してチャンスにできる組織と、そのまま逆境に引きずられてしまう組織があります。一体、その違いは何でしょうか？

最新の心理学であるポジティブ心理学のトレーナーである谷田昭吾がその違いをひも解くと共に、どうすれば逆境に強い組織を創れるか、その実践方法をお伝えします。

- ◆ 逆境に強い組織は何故つくられるのか？ → 「逆境に強くなるレジリエンス」
 - ◆ 逆境が起こった時、どうすれば良いのか？ → 「折れない心を創るレジリエンスの高め方」
 - ◆ 逆境に強い組織の作り方 → 「レジリエンス力の高い組織の作り方」
- ※こちらのテーマでの研修も可能です。

5. パフォーマンスを上げるポジティブ心理学～日常で使えるメンタル・マネジメント～

(モチベーション・メンタルヘルス)

近年、うつや休職に対する予防策としてメンタル・マネジメントが注目を集めています。うつや休職にまでならない場合でも、実はストレスによって生産性が大きく左右されているのです。

カルフォルニア州立大の研究チームが行った調査では、幸福度が高い従業員はそうでない従業員に比べて生産性が30%、営業成績が37%、創造性が3倍高かった、という結果が得られています。

この講演では、ポジティブ心理学をベースに日常で使えるメンタル・マネジメントについてお伝えします。

- ◆ 幸福度と成功の関係とは？ → 「ポジティブ心理学について」
 - ◆ 自分の強みを知っていますか？ → 生産性を高める「強みとは？」
 - ◆ 明日から使える実践方法 → 「幸福のための5つのポイント」
- ※こちらのテーマでの研修も可能です。

6. チームを勝たせるリーダーシップセミナー(リーダーシップ)

常にチームが成果を出すためのリーダーシップについて、最新の心理学であるNLPとポジティブ心理学の観点からお伝えします。人がモチベーションを高めるポイントを解説し、そのためにリーダーができることを具体的、かつそれぞれが使える形で実践できるようトレーニングしていきます。自分のリーダーとしての特性、そして、それぞれの部下の特性を見極めて、チームが無理なく強みを使って力を発揮できるようなチーム作りを目指しましょう。

- ◆自分のリーダーとしての特性は何か？ → 「ポジティブ心理学から読み解く自分の強み」
 - ◆人が持つ特性を如何に見極めるか？ → 「思考のパターンを知るメタプログラム」
- ※こちらのテーマでの研修も可能です。