

## あなたの未知の窓を開き、才能を引き出す！エネルギースイッチのつくり方



おか さき こ  
**岡 佐紀子**

\* 株式会社オフィスブルーム 代表取締役

\* デールカーネギートレーナー

### ■プロフィール

「戦略的思考×人間理解」で組織の課題を解決するプロフェッショナルであり、企業研修講師 組織開発・問題解決 コンサルタントとして活躍。

年間 200 日（最長 27 日間連続）登壇する、講演・研修講師

「生き抜くため」に常に思考を巡らせた幼少期の経験が、ロジカルシンキング・問題解決のエキスパートとしての源泉となる。IT メーカーショールーム勤務、システム開発、苦情処理にたずさわり、退職後に派遣事業、システム開発、コールセンター運営等様々な事業を展開する。プライベートでは三児の母。極めて個性的な三人の子育てを通じて培った“人を信じる力”を研修でも活かし、「変容し続ける組織」を後押しする。多くの受講者が「自分の頭で考え動き出す」実践型研修や講演を行っている。

『論理と人間味。両方を大事にすればどんな危機も乗り越えられることを伝えたい！』と、日本全国を奔走中！

### ■主な研修・講演の特徴

講演では自身の挫折や苦境を率直に語りながら「ロジカルに考えしなやかに乗り越える方法」を具体的なエピソードを交えて紹介。

「人生観が変わるような衝撃を受けた」「失敗談がリアルで、共感しながら前を向けるようになった」「元気をもらえた」と言う声多数。

### ■資格

デールカーネギートレーナー、デールカーネギーハイインパクトトレーナー

日本プロフェッショナル・キャリア・カウンセラー協会認定エグゼクティブ・コーチ

交渉アナリスト補 レジリエンストレーニング講師 心理的安全性ファシリテーター

### ■主な研修・講演実績

大手銀行 他金融機関多数/全農/JA/農林中央金庫/SMBC コンサルティング/丸紅/大阪ガス/三菱電機/三菱重工業/パナソニック/NEC/SUBARU/DOCOMO/NTT 東西/NTT コミュニケーションズ/積水ハウス/阪急阪神百貨店/井村屋/亀田製菓/海遊館/都ホテル/関西電力/日本郵政/阪神鉄道/NEXCO 西日本/SONY 武田薬品工業/マイクロソフト/Yahoo, 各自治体/住友生命/同志社大学/神戸大学/大阪大学 他多数大学

### ■主な著書

『正しい答えを導くための疑う思考』（かんき出版）

『人を動かすコミュニケーション力を身に つける』（ギャラクシー出版社）

『じぶんらしく生きるヒントが詰まった 21 ストーリー』（rashisa 出版）

『JA 金融法務 数か月に渡り部下指導 コラム執筆』（経済法令研究会）

## 主な講演テーマ

### 【コミュニケーション&トラブル対応】

要点を押さえれば必ずうまくいく！ 実務経験から学ぶ“人を動かす要点”

### 【モチベーションアップ】

こんなに簡単！ 失敗を次の成功へとつなぐ架け橋！ “思考リカバリー術”

### 【メンタルヘルス】

諦めない組織を作る！ 過酷な状況でも折れないセルフマネジメント

### 【子育て・マネジメント】

発達学習障害・LGBTQ、3人の子供の個性を伸ばした子育て観で、キャリア形成を考える